АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»

УТВЕРЖДАЮ
Ректор АНО ДПО «ЦМИ»

А.Х. Тамбиев
«10» марта 2020 г.

Рабочая программа

Программа повышения квалификации по специальности

«Диетология»

Актуальные вопросы диетологии
наименование программы

Москва 2020г.

Цель программы: совершенствование профессиональной компетенции в сфере диетического питания при различных хронических заболеваниях, необходимой для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации. Контингент обучающихся: специалисты со средним профессиональным образованием, повышающие квалификацию в системе непрерывного медицинского образования по одной из специальностей: «Акушерское дело», «Диетология», «Лечебное дело», «Общая практика», «Сестринское дело», «Сестринское дело в педиатрии». Актуальность Программы. Диетология является важным разделом медицины - внутренних болезней. В современных условиях отмечен рост заболеваний, в основе которых лежит нарушение обмена веществ, питания, дефицит или избыток эссенциальных макро и микронутриентов.

2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для качественного выполнения видов деятельности указанных в п. 1:

Слушатель должен знать:

–Основы законодательства и права в здравоохранении.

–Современные аспекты управления, экономики здравоохранения.

–Особенности организации рационального и лечебного питания.

–Нормативные документы, регламентирующие организацию рационального, лечебного и детского питания.

–Директивные и законодательные документы по организации питания.

-Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения;

- Федеральный закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12. 2012г. N273-ФЗ (ред. от 03.08.2018),

- Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (ред. от 03.08.2018),

-Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013г. N499 (ред. от 15.11.2013) «Об утверждении Порядка организации

и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (Зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2013 N 29444),

-Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 N 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ» (Зарегистрировано в Минюсте России 18.09.2017 N 48226),

-Приказ Минздравсоцразвития России от 23.07.2010 N 541н (ред. от 09.04.2018) «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (Зарегистрировано в Минюсте России 25.08.2010 N 18247),

Слушатель должен уметь:

–Подсчитать химический состав и энергетическую ценность рационов.

–Сохранять пищевую ценность продуктов питания при механической и термической обработке.

–Внедрять принципы рационального и лечебного питания.

–Применять нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии.

–Использовать принципы рационального и сбалансированного питания с учетом норм физиологических потребностей, биологических свойств пищевых продуктов и сохранение пищевой ценности продуктов питания при кулинарной обработке в диетотерапии.

–Составлять меню -раскладку с учетом норм физиологических потребностей, биологических свойств пищевых продуктов.

–Определять качество продуктов питания, поступающих на пищеблок, согласно гигиеническим требованиям.

–Вести документацию.

Слушатель должен владеть:

- лабораторными методами исследования;

- методами оценки фактического питания больного в домашних условиях (сбор диета- намнеза, анализ пищевого дневника больного, расчет химического состава рациона питания в домашних условиях);

- методами исследования антропометрических показателей (росто - весовые параметры с расчетом индекса массы тела, определение объема талии, бедер, их соотношения, измерение толщины кожных складок в стандартных точках, методом калиперометрии);

-методами определения состава тела (абсолютной и относительной жировой, тощей массы тела, активной клеточной массы) с использованием методов биоимпедансметрии. рентгеновской остеоденситометрии;

-методами оценки пищевого поведения;

- методами оценки показателей основного обмена, с помощью непрямой респираторной калориметрии;

-методами оценки риска развития алиментарно-зависимых заболеваний;

- основами технологии приготовления пищи;

- навыками составления семидневного меню стандартных диет;

-навыками составления картотеки блюд семидневного меню стандартной диеты;

- навыками подготовки карточек-раскладок диетических блюд семидневного меню, приготовленных из основных продуктов питания;

- методами расчета калорийности рациона;

-методами расчета химического состава рациона;

-методами расчета суточной потребности в продуктах питания согласно среднесуточному набору продуктов;

3. Содержание программы

Учебный план

программы повышения квалификации
«Актуальные вопросы диетологии»

Категория слушателей: медицинские диетологические сестры, ответственные за организацию лечебного питания.

Срок обучения: 36 часов

Форма обучения: заочная, с применением электронного обучения дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практика/ семинар	
1	Болезни почек и мочевыводящих путей и диетотерапия	17	17	-	зачет
2	Болезни эндокринной системы и нарушения обмена веществ и диетотерапия	17	17	-	зачет
	Итоговая аттестация	2	2		Тестовый контроль
	ИТОГО	**36**	**36**	-	

Учебно-тематический план лекций

программы повышения квалификации

«Актуальные вопросы диетологии»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего, час.	В том числе	
			Лекции	Практические и лабораторные занятия
1	2	3	4	5
1.	Болезни почек и мочевыводящих путей и диетотерапия	17	17	-
1.1	Лечебное питание при заболеваниях почек и мочевыводящих путей	6	6	-
1.2	Стандарты диетотерапии при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта.	6	6	-

1.3	Диета при заболевании почек, меню питания	5	5	-
2.	Болезни эндокринной системы и нарушения обмена веществ и диетотерапия	17	17	-
2.1	Заболевания эндокринной системы и обмена веществ	5	5	-
2.2	Лечение болезней эндокринной системы, расстройств питания и нарушений обмена веществ.	6	6	-
2.3	Питание для здоровья эндокринной системы	6	6	-
	Итоговая аттестация	2	2	-
	итого	36	36	

4. **Материально –технические условия реализации программы (ДПО и ЭО):**

Обучение проводится с применением системы дистанционного обучения, которая предоставляет неограниченный доступ к электронной информационно – образовательной среде, электронной библиотеке образовательного учреждения из любой точки, в которой имеется доступ к информационно- телекоммуникационной сети «Интернет».

Электронная информационно – образовательная среда обеспечивает:

-доступ к учебным программам , модулям, издания электронных библиотечных систем и электронным образовательным ресурсам;

- фиксацию хода образовательного процесса, результатов промежуточной аттестации и результатов освоения дополнительной профессиональной программы;

-проведение всех видов занятий, процедур оценки результатов обучения, дистанционных образовательных технологий;

- формирование электронного портфолио обучающегося, в том числе сохранение работ обучающегося, рецензий и оценок на эти работы со стороны любых участников образовательного процесса;

- взаимодействие между участниками образовательного процесса, посредством сети «Интернет».

- идентификация личности при подтверждении результатов обучения осуществляется с помощью программы дистанционного образования института, которая предусматривает регистрацию обучающегося, а так же персонифицированный учет данных об итоговой аттестации;

Программа предусматривает получение консультаций преподавателя в режимах off-line.

5. Учебно – методическое обеспечение программы

- Диетология О. Б. Протопопова доцент кафедры гастроэнтерологии и диетологии СПМАПО, кандидат медицинских наук.

-Смолянский Б.Л., Абрамова Ж.И. Справочник по лечебному питанию для диетсестер и поваров.—М.:Медицина. – 1984. – 303 с.

-Смолянский Б. Л., Абрамова Ж. И. Справочник по лечебному питанию. – СПб.: Изд-во «Гиппократ», 1993. – 304 с.

-Руководство по парентеральному и энтеральному питанию/ Под ред. И. Е. Хорошилова. – СПб.: Нормед-Издат., 2000.– 376 с.
-Петридес П., Вайсс Л Леффер Г. и др. Сахарный диабет. – М.: Медицина, 1980.-200 с.
-Основы клинического питания: Пер. с англ. – Петрозаводск: ИнтелТек, 2003.-412 с.
-Методические указания «Обеспечение дополнительным питанием пострадавших: в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» 2001/127, утверждены 21.06.01 г.
-Монтиньяк М. Метод похудания Монтиньяка. Особенно для женщин. – М.: А.К.Экология, 1997.—294 с.

-Маев И. В., Петухов А. Б Мартинчик А. Н. и др. Методика оценки пищевого статуса больных с белково-энергетической недостаточностью. Учебно-методическое пособие. – М.: ВУНМЦ. М3 РФ, 1999. – 38 с.

Марченкова И. С., Батурин И. К Гаппаров М. М. Углеводный состав овощей и фруктов, используемых в питании населения России // Вопросы питания. – 2003. – Т. 72, № 1. – С. 23–26.

-Луфт В. М., Костюченко А. Л. Трофологическая недостаточность и критерии ее диагностики. – СПб., 2002. – 176 с.

-Клиническая аллергология / Под ред. Р. М. Хаитова. М.: МЕД пресс-информ. – 2002. – 623 с.

6. Оценка качества освоения программы

Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией в виде онлайн тестирования на основе пятибалльной системы оценок по основным разделам программы.

Слушатель считается аттестованным, если имеет положительные оценки (3,4 или 5) по всем разделам программы, выносимым на экзамен.

7. Составители программы:

Евтухов Александр Иванович – врач гастроэнтеролог, высшей категории